

Φύλλο προετοιμασίας για αξιολόγηση ΔΕΠΥ ενηλίκων

Σκοπός: να έρθετε στη συνεδρία με οργανωμένα στοιχεία. Δεν χρειάζεται να συμπληρώσετε τα πάντα· ό,τι δεν θυμάστε το λέμε στη συνεδρία.

1. Σε μία πρόταση: γιατί ζητάτε αξιολόγηση τώρα;

2. Παραδείγματα καθημερινών δυσκολιών (3-5)

Για κάθε παράδειγμα σημειώστε πού συμβαίνει (δουλειά, σπίτι, σπουδές, σχέσεις), πόσο συχνά και τι επίδραση έχει.

Παράδειγμα	Πού	Πόσο συχνά	Επίδραση

3. Παιδική ηλικία (πριν τα 12)

Ό,τι θυμάστε ή ξέρετε από άλλους:

- Σχολείο: παρατηρήσεις δασκάλων («αφηρημένος/η», «ζωηρός/ή», «δεν ολοκληρώνει»).
- Βαθμοί και διάβασμα: τι σας κόστιζε.
- Συμπεριφορά στο σπίτι και σε ομαδικά παιχνίδια.
- Αν υπάρχουν παλιά σχολικά δελτία, εκθέσεις ή ιατρικά έγγραφα, φέρτε φωτογραφίες ή αντίγραφα.

4. Άλλες συνυπάρχουσες δυσκολίες

Άγχος, διάθεση, ύπνος, ουσίες, εκρήξεις θυμού, δυσκολία στις σχέσεις:

5. Ιατρικό ιστορικό

Φάρμακα που παίρνετε τώρα ή πήρατε στο παρελθόν:

Προηγούμενες διαγνώσεις ή θεραπείες:

Οικογενειακό ιστορικό (ΔΕΠΥ, αυτισμός, διπολική, κατάθλιψη, εθισμοί):

Καρδιολογικός έλεγχος που τυχόν έχετε κάνει:

6. Ποιος μπορεί να βοηθήσει με πληροφορίες;

Γονέας, σύντροφος, φίλος:

7. Ερωτήσεις προς τον γιατρό

- Πόσες συνεδρίες θα χρειαστούν και τι κάνουμε σε κάθε μία;
- Τι είδους έγγραφο θα προκύψει και για ποιον σκοπό ισχύει;
- Ποιες είναι οι επιλογές αντιμετώπισης για την περίπτωσή μου;
- Πώς γίνεται η παρακολούθηση μετά;

Υπενθύμιση: το φύλλο είναι ενημερωτικό και δεν υποκαθιστά ιατρική αξιολόγηση. Περισσότερα:
depy.eu/depy-diagnosi-ellada.html